



社会福祉法人 済生会支部  
富山県済生会

富山県済生会富山病院

〒931-8533 富山市楠木33番地1  
TEL 076(437)1111 FAX 076(437)1122  
医療福祉支援センター  
TEL 076(437)1120 FAX 076(437)1131  
<http://www.saiseikai-toyama.jp/>



多職種の協働で糖尿病療養生活をサポートします

## 糖尿病・内分泌内科

糖尿病(1型、2型)、内分泌疾患(甲状腺、副腎疾患など)、脂質異常症などの診療を行っております。最も多いのが、2型糖尿病患者さんです。常勤医2名、非常勤医1名、糖尿病看護認定看護師2名、療養指導士13名がおり、チーム医療を行っております。

外来には、血糖コントロール不良のためかかりつけの先生からご紹介される糖尿病患者さんが多く受診します。しかし糖尿病教育入院を勧めても必要性が理解できなかったり、仕事を休めなかったりして入院を拒否する患者さんが少なくありません。外来で糖尿病の病態を学んでもらい、治療の早期開始と継続がいかに重要であるか理解してもらう必要があります。



(左から) 四方医員、伊藤主任部長、糖尿病看護認定看護師 前田・若林

## 1 外来糖尿病教育コース

当科では外来糖尿病患者に対する教育の充実を目的として、「外来糖尿病教育コース」を開始しました。患者さんはこのコースを通じて糖尿病に関する正しい知識を学び、自己管理の方法を習得してもらいます。教育コースは4回1クールとし、医師は糖尿病合併症の評価を行い、看護師とともに糖尿病の病態、治療内容を説明し、日常生活の注意点を指導します。管理栄養士は3回の食事指導を行い、実際に糖尿病食を試食してもらう取り組みも行っております。理学療法士は運動療法の概要を説明し、患者さんに運動を体験してもらいます。多職種によるきめ細やかな指導を行うことが、教育コースの特徴です。1年間に約50人の患者さんに教育コースを受けてもらっています。食事療法、運動療法のみで、著明に血糖コントロールが改善した患者さんもいます。教育コースは入院治療と異なり、普段の日常生活を続けながら自分のペースで治療に取り組むことができるメリットがあり、血糖コントロールの改善や体重減少につながると考えられます。



## 2 糖尿病教室

毎月医師、看護師、管理栄養士、理学療法士、薬剤師が糖尿病教室を実施しております。2020年度から、コロナウイルス感染症予防の観点から入院患者さんのみ対象としております。医師は糖尿病の病態や合併症、治療法について、看護師はフットケアについて説明しております。また管理栄養士、理学療法士、薬剤師はそれぞれ食事療法、運動療法、薬物療法の詳細を説明しております。

## 3 糖尿病患者さんの入院治療

高血糖緊急症や重症低血糖、感染症などを合併した患者さんの入院治療を行っています。また外来では指導困難な高齢者や、インスリン導入患者さんを中心に、入院の上治療を行っています(糖尿病教育入院)。教育入院ではクリニカルパスを使用して、外来よりさらに時間をかけて多職種により指導を行い、ケアカンファレンスの場で情報交換し、治療方針を決定しております。

## 4 糖尿病地域連携パス

当科では糖尿病治療継続、血糖コントロール維持、合併症進展予防を目的に糖尿病地域連携パスを運用しております。外来糖尿病教育コースや教育入院を終了して、かかりつけの先生にご紹介させていただいた患者さんが対象となります。1年に1回当科を受診していただき、糖尿病合併症検査と医師の診察、管理栄養士の食事指導や、糖尿病看護認定看護師によるフットチェック、インスリン自己注射手技を含めた生活指導を行っております。当院医療福祉支援センターまでご予約をお願い申し上げます。

文責(済生会富山病院 伊藤、前田、若林)

## 糖尿病外来 教育コースの流れ

受診日	1回目	2回目
診察・検査 (医師)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 糖尿病の治療方針の説明</li> <li>● 採血・尿検査</li> <li>● 胸部レントゲン・心電図</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 眼科受診</li> <li>● 採血・尿検査</li> <li>● 心臓・頸動脈エコー</li> <li>● ABI、CAVI</li> </ul>
患者への説明 (認定看護師)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 糖尿病外来コースの説明</li> <li>● 自己管理ノートの記入 (食事記録)</li> <li>● 眼科受診の説明</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 万歩計の貸し出し</li> <li>● 自己管理ノートの記入 (血圧・体重測定、歩数)</li> </ul>
教育・指導 (認定看護師)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 糖尿病のしおりを用いた指導</li> <li>● フットスクリーニング</li> <li>● 糖尿病連携手帳作成 (検査値等の記載)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● フットスクリーニング (足の手入れの指導)</li> </ul>
食事療法 (管理栄養士)	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栄養指導 1回目</li> <li>● 食事記録の確認</li> </ul>
運動療法 (理学療法士)	—	—

受診日	3回目	4回目
診察・検査 (医師)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 採血・尿検査</li> <li>● 腹部CT検査</li> <li>● 頭部MRI検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 採血・尿検査</li> </ul>
患者への説明 (認定看護師)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自己管理ノート確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 万歩計返却</li> <li>● 自己管理ノート確認</li> </ul>
教育・指導 (認定看護師)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 糖尿病のDVD視聴</li> <li>● 小テスト</li> <li>● 薬物療法の説明</li> <li>● 低血糖の説明</li> <li>● シックデイの説明</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 日常生活の注意点</li> <li>● 糖尿病連携手帳の活用</li> </ul>
食事療法 (管理栄養士)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栄養指導 2回目</li> <li>● 糖尿病食の試食体験</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栄養指導 3回目</li> <li>● 食事記録の確認</li> </ul>
運動療法 (理学療法士)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 運動療法 1回目</li> <li>● 体重、歩数記録の確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 運動療法 2回目</li> <li>● 運動体験</li> </ul>

### 内科からの お知らせ

9月1日より診療受付時間に変更になりました。

月曜日・火曜日 初診

【変更前】8:30 ~ 12:30 → 【変更後】8:30 ~ 11:00



## 当院にご紹介いただく先生方へ……

医療福祉支援センターでは、ご紹介頂く患者さんの診察予約、検査予約を行っております。予約を行うことで、診療手続きが簡素化され、速やかな診察が可能となります。

### 診察予約の流れ

- 1 医療福祉支援センターへお電話ください。**  
(直接、診察申込書をFAXしていただいても結構です。)
- 2 医療福祉支援センターで直接予約をお取りします。**  
※医療福祉支援センターで判断ができない場合は担当医師に確認が必要なため、相談の上、予約させていただきます。
- 3 診察申込書をFAXください。**  
確認、登録の上、予約票をFAXいたしますので、患者さんへお渡しく下さい。

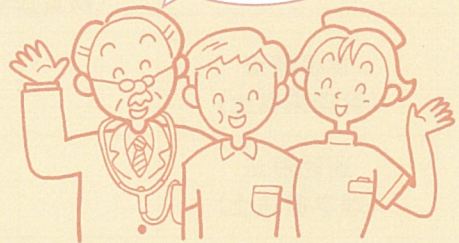
### 検査予約の流れ

- 1 医療福祉支援センターへお電話ください。**
- 2 医療福祉支援センターで直接予約をお取りします。**
- 3 診察申込書をFAXください。**  
確認、登録の上、予約票をFAXいたしますので、患者さんへお渡しく下さい。

検査予約時間	CT	心臓CT
	10:00～11:30 13:30～16:30	月 14:00～15:00 火 14:00～14:30
RI	水 14:00～15:00 木 14:00～14:30	
MRI	金 14:00～15:00	

※造影検査に限り、水曜日は予約不可となりますので、ご了承ください。

検査予約枠を  
拡大しました。  
お電話お待ちしております。



## 富山県済生会富山病院 医療福祉支援センター

〒931-8533 富山市楠木33番地1 TEL 076-437-1120(直通) FAX 076-437-1131(直通)

### ミッション(使命)

患者さん本位の心温まるすぐれた医療の提供

### ビジョン(将来像)

- 地域住民の健康寿命の延伸
- 健康障害を抱える人々の生活の質の向上
- 働きがいのある職場環境の形成

### バリュー(価値観)

- 医療の質向上をめざすこと
- 地域に貢献すること
- 自己研鑽と育成に努めること
- 健全経営をめざすこと

### 行動指針

- 私たちは 患者さんの立場にたって行動します
- 私たちは 患者さんの権利を尊重します
- 私たちは 信頼される医療を提供します
- 私たちは 生活困窮者を支援します
- 私たちは 働きやすさとやりがいのある職場をめざします
- 私たちは 同心協力の心を大切にします
- 私たちは 法令・規則を遵守します
- 私たちは 自己研鑽に努めます
- 私たちは 次代を担う医療人を育てます
- 私たちは 安定した事業の運営をめざします

### 患者さんの権利と責務

私たちは、医療行為が患者さんと医療者との信頼関係の上に成り立つものであり、医療は患者さん中心であることを深く認識して、ここに「患者さんの権利と責務」を定めます

#### ①患者さんの権利

- 個人としてその人格を尊重される権利
- 質の高い医療を公平に受ける権利
- 十分な情報を知り、説明を受ける権利
- 選択の自由と自己決定する権利
- プライバシーが守られる権利

#### ②患者さんの責務

- 自身の情報を正しく提供する責務
- 療養に専念する責務
- 医療費を支払う責務
- 診療行為に協力する責務
- マナーや規則を守る責務