

完全予約制

済生会富山病院 オーラルドックのご案内

老化はお口から！



～ご存じですか？オーラルフレイル～

健康と要介護の中間段階を“フレイル（衰え）”と呼びます。フレイルの症状の中でも比較的早い段階で起こるものの1つが“オーラルフレイル”です。「まだ老化なんて！」という方も、将来要介護にならず、健康で自立した生活を維持するためには、老化のサインの1つといえる“オーラルフレイル”を見逃さず、対処・予防していくことが欠かせません。

オーラルフレイル危険因子チェック

- ❑ 硬いものが食べにくい
- ❑ 食事の際にむせることがある
- ❑ 食べ物や薬が飲み込みにくい
- ❑ 食事に時間がかかるようになった
- ❑ 口の乾きが気になる



1つでも該当する方に、
オーラルフレイル健診をお勧めします。

口腔がん検診も併せて実施！

- 口腔がんは、初期に見つければ、お口の機能を維持したまま治療し、良好な予後が期待できます。
- しかし、進行すると手術で舌や顎の骨を切除しなければならなくなり、食事や会話が不自由になります。
- 初期の段階ではほとんど痛みがないため、気が付かない場合があります。



当院ではオーラルフレイル健診と併せて、
口腔がん検診も実施しています。

オーラルフレイルを放っておくと…

- 健康な歯を失い、食べられるものが減ってしまうことにより、栄養バランスが乱れたり、低栄養に陥る可能性があります。
- 栄養摂取が妨げられると全身の筋肉が衰える“サルコペニア”や、運動器の衰えにより日常生活に支障が表れる“ロコモティブシンドローム”を引き起こします。
- お口の状態を気にして積極的な社会活動が妨げられることも。

注意 たかがお口のトラブルと軽視していると、
寝たきりや介護のリスクを高めてしまいます！

口腔がん危険因子チェック

- ❑ 口内炎や傷が治らない
- ❑ 下唇や舌がしびれる
- ❑ 口を開きづらい
- ❑ 頬や舌が動かしづらい
- ❑ 口の中から出血がある

がんの中でも数少ない、
肉眼的に発見すること
のできるがんです！



検査時間：約30分

検査費用：5,500円(税込)

- ◆ 健診時のオプションでも検査できます。
- ◆ お気軽にお問い合わせください。



【検査項目】

- | | |
|-------------|--------------|
| ① 口腔衛生状態 | ⑤ 低舌圧 |
| ② 口腔乾燥の有無 | ⑥ 咀嚼機能低下 |
| ③ 咬合力低下 | ⑦ 嚥下機能低下 |
| ④ 舌口唇運動機能低下 | ⑧ 口腔がん検診(視診) |

早期発見

早期治療



オーラルフレイルは早めに気づいて対策をとることで改善が望めます。

健やかで自立した暮らしを長く保つために、オーラルドックを定期的を受診しましょう！



【お問合せ先】



富山県済生会富山病院 健康管理センター

TEL:076-437-1133

富山市楠木33番地1

