完全予約制

済生会富山病院 オーラルドックのご案内

老化はお口から!



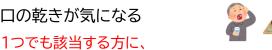
~ご存じですか?オーラルフレイル~

健康と要介護の中間段階を"フレイル(衰え)"と呼びます。フレイルの症状の中でも比較的 早い段階で起こるものの1つが"オーラルフレイル"です。「まだ老化なんて!」という方も、 将来要介護にならず、健康で自立した生活を維持するためには、老化のサインの1つといえる "オーラルフレイル"を見逃さず、対処・予防していくことが欠かせません。

-

オーラルフレイル危険因子チェック

- □硬いものが食べにくい
- □ 食事の際にむせることがある
- □ 食べ物や薬が飲み込みにくい
- □ 食事に時間がかかるようになった
- □□の乾きが気になる



口腔がん検診も併せて実施!

- ▶ 口腔がんは、初期に見つかれば、お口の機能を維持 したまま治療し、良好な予後が期待できます。
- ▶ しかし、進行すると手術で舌や顎の骨を切除しなけ ればならなくなり、食事や会話が不自由になります。
- ▶ 初期の段階ではほとんど痛みがないため、気が付か ない場合があります。



当院ではオーラルフレイル健診と併せて、 口腔がん検診も実施しています。

オーラルフレイルを放っておくと…

オーラルフレイル健診をお勧めします。

- ▶ 健康な歯を失い、食べられるものが減ってしまう ことにより、栄養バランスが乱れたり、低栄養に 陥る可能性があります。
- ▶ 栄養摂取が妨げられると全身の筋肉が衰える "サルコペニア"や、運動器の衰えにより日常生活 に支障が表れる"ロコモティブシンドローム"を引 き起こします。
- ▶ お口の状態を気にして積極的な社会活動が妨げ られることも。



たかがお口のトラブルと軽視していると、 寝たきりや介護のリスクを高めてしまいます!

口腔がん危険因子チェック

- □ □内炎や傷が治らない
- □ 下唇や舌がしびれる
- □□を開きづらい
- 頬や舌が動かしづらい
- □□の中から出血がある

検査時間:約30分

検査費用:5.500円(税込)

早期発見

- ◆健診時のオプションでも検査できます。
- ◆お気軽にお問い合わせください。



早期治療

【検査項目】

CHECK

- ① 口腔衛生状態
- ② 口腔乾燥の有無
- ③ 咬合力低下
- ④ 舌口唇運動機能低下
- ⑤ 低舌圧
- ⑥ 咀嚼機能低下
- ⑦ 嚥下機能低下
- ⑧ 口腔がん検診(視診)

オーラルフレイルは早めに気づいて対策をとることで改善が望めます。 健やかで自立した暮らしを長く保つために、オーラルドックを定期的に受診しましょう!





富山県済生会富山病院 健康管理センター TEL:076-437-1133 富山市楠木33番地1

