受診前の注意事項

健診・検診を安全に受け、検査への影響を避けるため、受診前に以下の事項をご確認ください。

注意事項は、受診コースや検査項目によって異なります。予約後にお渡しする「受診案内」を最優先にご確認ください。

問診票、検体容器、受診券・補助券、勤務先・健康保険組合・市町村からの案内がある場合は、あわせてご確認ください。

1. 受診コース・検査項目・受付時間の確認

ご自身の受診コース、検査項目、受付日時をご確認ください。

人間ドック、定期健康診断、生活習慣病予防健診、市町村検診、企業・団体健診、オプション検査などでは、検査内容や所要時間、必要な準備が異なります。

特に、胃部検査、腹部超音波検査、採血、尿・便検査、婦人科検診、CT・MRIなどの画像検査を受ける方は、個別の注意事項をご確認ください。

予約内容に相違や不明な点がある場合は、受診前に当センターへお問い合わせください。

2. 前日・当日の飲食について

食事や飲水の制限は、受診コースや検査内容によって異なります。

受診案内に記載された次の内容をご確認ください。

- 最後に食事をとる時刻
- 水分を摂取できる時刻・種類・量
- 飲酒、喫煙、飴、ガムなどの制限
- 午前受診・午後受診それぞれの注意事項

胃部検査、腹部超音波検査、採血などがある場合は、前日夜から食事制限が必要になることがあります。一方、検査内容によっては通常どおり食事ができる場合もあります。

指定された飲食制限を守れなかった場合は、自己判断せず、受付時に必ずお申し出ください。検査結果への影響や安全性を考慮し、一部の検査を延期する場合があります。

3. 内服薬・インスリンについて

服用中のお薬を自己判断で中止・変更しないでください。
糖尿病薬やインスリンを使用している方は、服薬方法を事前に主治医へご確認ください。
当センターから個別の指示がある場合は、その指示に従ってください。
当日は、お薬手帳または服用中の薬が分かるものをお持ちください。

4. 便・尿検体の提出について

便・尿・喀痰などの検体は、同封された説明書に従って採取してください。
容器には氏名、採取日などの必要事項をご記入ください。
採取できなかった場合や、提出方法が分からない場合は、受付時にお申し出ください。

5. 当日の持ち物

- 受診案内
- 記入済みの問診票
- 受診券・補助券
- マイナ保険証または資格確認書

（受診案内で指定された方）

- 便・尿などの検体
- お薬手帳
- 眼鏡
- コンタクトレンズのケース・保存用品
- 勤務先、健康保険組合、市町村から指定された書類

6. 服装・装飾品について

着替えやすく、検査を受けやすい服装でお越しください。検査内容により、アクセサリー、時計、湿布、カイロ、補聴器、眼鏡、コンタクトレンズなどを外していただく場合があります。貴重品はできるだけお持ちにならないようお願いします。

7. 女性の方へ

妊娠中、妊娠の可能性がある方、授乳中の方は、予約時または受診前に必ずお申し出ください。月経（生理）中は、尿検査、便潜血検査、婦人科検診などに影響する場合があります。日程変更を含め、事前に当センターへご相談ください。

8. 当日の体調・予約変更について

発熱、強い咳、嘔吐、下痢、強いだるさなどがある場合は、来院前に当センターへご連絡ください。予約日時の変更やキャンセルを希望される場合も、できるだけ早めにご連絡ください。